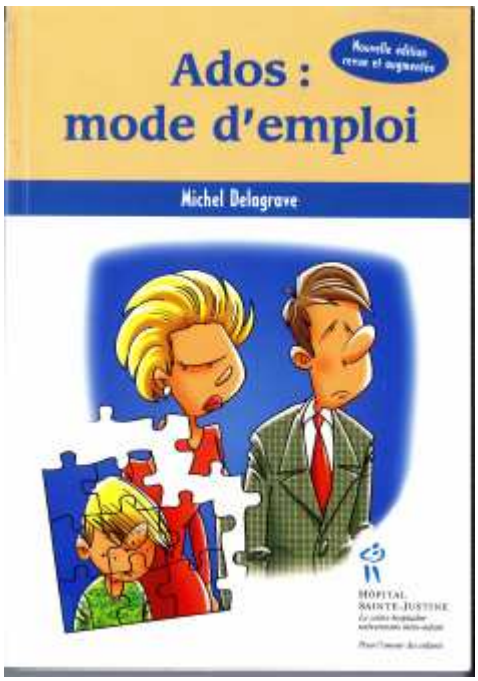
Jeunesse

J1



Titre : Ados : mode d'emploi

Auteur : Michel delagrave

Éditeur : Éditions de l'Hôpital Sainte-Justine

Pages : 175

ISBN : 2-89619-016-3

Année : 2005

Résumé/verso

Comment aider les parents à ne pas faire de l'adolescence une «maladie de parents»… à plus forte raison lorsqu'ils sont en perte d'autorité ? Comment les parents peuvent-ils accompagner et aimer leur adolescents tout en les encadrant et en les dirigeant ? Voici un livre qui présente sur un mode accessible et pratique les grandes étapes de l'adolescence, et qui donne en même temps aux parents des pistes de réflexion et d'action pour qu'ils retrouvent toutes leurs capacités éducatives.

«Si on est parent d'adolescent, il faut lire le petit bouquin de Michel Delagrave. Quel soulagement de constater qu'on n'est pas tout seul à être «nul»… « trop vieux pour comprendre»… et dont «la vie est finie». **Yvon Deschamps**

Michel Delagrave : Travailleur social au Centre de santé et de services sociaux de Québec-sud, psyhothérapeuthe, formateur et conférencier renommé.

Tables des matières

Préface page 15
Introduction page 17
Première partie : Un portrait de l'adolescence et des pistes de réflexion pour ne pas faire de cette période une maladie de parents page 19
Chapitre 1 : L'adolescence à grands traits page 21
Chapitre 2 : L'adolescence mieux la vivre comme parent, ou comment ne pas en faire une maladie page 55
Seconde partie : Les parents en perte d'autorité, ou comment retrouver votre autorité si vous l'avez perdue page 79
Chapitre 3 : Perte d'autorité et croyances page 81
Chapitre 4 : Les parents auraient-ils un complexe d'autorité ? page 101
Chapitre 5 : Des principes d'éducation différents. page 129
Conclusion page 141
Épilogue : Un message pour vos ados. page 145
Bibliographie page 151
Ressources page 153